

# EISHOCKEYCAMP LUZERN 2025

## SLAPSHOT ACADEMY

**Damen Camp 28-29.6.2025, Jahrgänge 2008-2018**

### **Programm:**

**Samstag, 28.06.2025**

- 08:15 - 08:30** Anmeldung beim Eingang
- 08:45 - 08:55** Spielerinfo in der Garderobe
- 09:25 - 10:25** Eistraining
- 11:15 - 12:15** Trockentraining + Znüni
- 12:30 - 13:30** Mittagessen
- 14:30 - 15:30** Trockentraining + Zvieri
- 16:50 - 17:50** Eistraining
- 17:50** Abschluss des 1. Tages

**Sonntag, 29.06.2025**

- 09:15 - 09:30** Besammlung in der Garderobe
- 10:00 - 11:00** Eistraining
- 11:30 - 12:00** Trockentraining + Znüni
- 12:30 - 13:30** Eistraining
- 14:00 - 14:45** Mittagessen
- 15:00 - 15:30** Videoanalyse + Zvieri
- 16:15 - 17:15** Eistraining
- 17:15** Verabschiedung

**[www.eishockeycamps.com](http://www.eishockeycamps.com)**