

# SWISS LIFE ARENA ZÜRICH

## EISHOCKEYCAMP 2025

### SLAPSHOT ACADEMY

#### Spieler Camp 3-4.5.2025 Jahrgänge 2014-2018

##### Programm:

###### Samstag, 3.5.2025

- 07:45 - 08:00 Anmeldung beim Eingang
- 08.00 - 08:30 Spielerinfo in der Garderobe
- 08:45 - 09:45 Eistraining
- 10:15 - 10:45 Videoanalyse + Znüni
- 11:15 - 12:15 Eistraining
- 12:45 - 13:15 Mittagessen
- 14:00 - 14:30 Trockentraining + Zvieri
- 15:00 - 16:00 Eistraining
- 16:15 Abschluss des 1. Tages

###### Sonntag, 4.5.2025

- 08.00 - 08:15 Besammlung in der Garderobe
- 08:45 - 09:45 Eistraining
- 10:15 - 10:45 Videoanalyse + Znüni
- 11:15 - 12:15 Eistraining
- 12:45 - 13:15 Mittagessen
- 14:00 - 14:30 Trockentraining + Zvieri
- 15:00 - 16:00 Eistraining
- 16:00 Verabschiedung