

PROGRAMM – Tachov 18-24.7.2021 – SLAPSHOT ACADEMY

18.07.2021 Sonntag

12.00 Anmeldung in der
Eishalle Tachov- Garderobe

12.30-12.45 Elterninfo

13.00-13.30 Mittagessen

15.00-16.15 Eistraining

16.45-17.45 Trockentraining

18.30-19.00 Abendessen

19.00-20.00 Teamabend

ab 21.00 Nachtruhe

19.07.2021 Montag

08.00- 09.00 Frühstück

10.15-11.15 Eistraining

11.30-12.00 Videoanalyse

12.30-13.00 Mittagessen

13.00-14.30 Mittagspause

14.45-15.45 Trockentraining

16.30-17.30 Eistraining 1

17.45-18.45 Eistraining 2

Stickhandling+Selfpractice

19.15-19.45 Abendessen

ab 21.00 Nachtruhe

20.07.2021 Dienstag

08.00-09.00 Frühstück

10.15-11.15 Eistraining 1

11.30-12.30 Eistraining 2

13.00-13.30 Mittagessen

13.30-14.45 Mittagspause

14.45-15.45 Trockentraining

16.30-17.30 Eistraining

18.15-19.00 Abendessen

ab 21.00 Nachtruhe

21.07.2021 Mittwoch

08.00-09.00 Frühstück

09.30-11.30 Stadtbummel

11.30-12.30 Minigolf

13.00-13.30 Mittagessen

13.30-14.30 Mittagspause

16.30-17.30 Eis-Skills + Foto

18.00-19.00 Schwimmen

19.15-20.00 Abendessen

20.15-21.00 Freizeit

ab 21.00 Nachtruhe

22.07.2021 Donnerstag

08.00- 09.00 Frühstück

10.15-11.15 Eistraining

11.30-12.00 Videoanalyse

12.30-13.00 Mittagessen

13.00-14.30 Mittagspause

14.45-15.45 Trockentraining

16.30-17.30 Eistraining 1

17.45-18.45 Eistraining 2

Shooting+Selfpractice

19.15-19.45 Abendessen

ab 21.00 Nachtruhe

23.07.2021 Freitag

08.00-09.00 Frühstück

10.15-11.15 Eistraining 1

11.30-12.30 Eistraining 2

13.00-13.30 Mittagessen

13.30-14.45 Mittagspause

14.45-15.45 Trockentraining

16.30-17.30 Eistraining

18.15-19.00 Abendessen

ab 21.00 Nachtruhe

24.07.2021 Samstag

08.00-09.00 Frühstück

09.00-09.30 Einpacken

10.00-11.00 Slapshot Cup

11.00-11.30 Verabschiedung

12.00- Abholung von der

Eishalle

Packliste für Sportsachen:

- Eishockey Ausrüstung (komplett)
- Hallenschuhe und Sportkleidung
- Schwimmsachen
- Duschartikel

