

PROGRAMM – Marienbad 12-18.7.2020 – SLAPSHOT ACADEMY

12.07.2020 Sonntag

12.00 Anmeldung in der Eishalle Marienbad-Garderobe

12.30-12.45 Elterninfo

13.00-13.30 Mittagessen

15.00-16.15 Eistraining

16.45-17.45 Trockentraining

18.30-19.00 Abendessen

19.00-20.00 Teamabend

ab 21.00 Nachtruhe

13.07.2020 Montag

08.00- 09.00 Frühstück

10.15-11.15 Eistraining

11.30-12.00 Videoanalyse

12.30-13.00 Mittagessen

13.00-14.30 Mittagspause

14.45-15.45 Trockentraining

16.30-17.30 Eistraining 1

17.45-18.45 Eistraining 2

Stickhandling+Selfpractice

19.15-19.45 Abendessen

ab 21.00 Nachtruhe

14.07.2020 Dienstag

08.00-09.00 Frühstück

10.15-11.15 Eistraining 1

11.30-12.30 Eistraining 2

13.00-13.30 Mittagessen

13.30-14.45 Mittagspause

14.45-15.45 Trockentraining

16.30-17.30 Eistraining

18.15-19.00 Abendessen

ab 21.00 Nachtruhe

15.07.2020 Mittwoch

08.00-09.00 Frühstück

09.30-11.30 Stadtbummel

11.30-12.30 Minigolf

13.00-13.30 Mittagessen

13.30-14.30 Mittagspause

16.30-17.30 Eis-Skills + Foto

18.00-19.00 Schwimmen

19.15-20.00 Abendessen

20.15-21.00 Freizeit

ab 21.00 Nachtruhe

16.07.2020 Donnerstag

08.00- 09.00 Frühstück

10.15-11.15 Eistraining

11.30-12.00 Videoanalyse

12.30-13.00 Mittagessen

13.00-14.30 Mittagspause

14.45-15.45 Trockentraining

16.30-17.30 Eistraining 1

17.45-18.45 Eistraining 2

Shooting+Selfpractice

19.15-19.45 Abendessen

ab 21.00 Nachtruhe

17.07.2020 Freitag

08.00-09.00 Frühstück

10.15-11.15 Eistraining 1

11.30-12.30 Eistraining 2

13.00-13.30 Mittagessen

13.30-14.45 Mittagspause

14.45-15.45 Trockentraining

16.30-17.30 Eistraining

18.15-19.00 Abendessen

ab 21.00 Nachtruhe

18.07.2020 Samstag

08.00-09.00 Frühstück

09.00-09.30 Einpacken

10.00-11.00 Slapshot Cup

11.00-11.30 Verabschiedung

12.00- Abholung von der

Eishalle

Packliste für Sportsachen:

- Eishockey Ausrüstung (komplett)
- Hallenschuhe und Sportkleidung
- Schwimmsachen
- Duschartikel

