

PROGRAMM - Gruppe 1– Tachov 14-20.7.2019 – SLAPSHOT ACADEMY

14.07.2019 Sonntag

12.00 Anmeldung in der
Eishalle Tachov-Garderobe

12.30-12.45 Elterninfo
13.00-13.30 Mittagessen
15.00-16.15 Eistraining
16.45-17.45 Trockentraining
18.30-19.00 Abendessen
19.00-20.00 Teamabend
ab 21.00 Nachtruhe

15.07.2019 Montag

07:15-08.00 Frühstück
08:30-09:30 Eistraining
10:15-11:00 Trockentraining
11:30-12:15 Mittagessen
12:15-13:30 Mittagspause
14:30-15:30 Eistraining
15:45-16:45 Eistraining
Powerskating+Selfpractice
17:15-18:00 Videoanalyse
18:45-19:30 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

16.07.2019 Dienstag

07:15-08.00 Frühstück
08:30-09:30 Eistraining
10:15-11:00 Trockentraining
11:30-12:15 Mittagessen
12:15-13:30 Mittagspause
14:30-15:30 Eistraining
15:45-16:45 Eistraining
Powerskating+Selfpractice
18:45-19:30 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

17.07.2019 Mittwoch

08.00-08.45 Frühstück
09:45-10:45 Eistraining
11:30-12:30 Stadtbummel
12:45-13:30 Mittagessen
13.30-14:30 Mittagspause
14:30-15:15 Minigolf
15:45-16:45 Eis-Skills + Foto
17:00-18:00 Schwimmen
18:45-19:30 Abendessen
20:15-21:00 Freizeit
ab 21.00 Nachtruhe

18.07.2019 Donnerstag

08:00-08:45 Frühstück
09:45-10:45 Eistraining
11:00-12:00 Eistraining
12:30-13:15 Mittagessen
13:15-15:00 Mittagspause
15:00-16:00 Videoanalyse
17:00-18:00 Eistraining
Powerskating+Selfpractice
19:00-19:45 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

19.07.2019 Freitag

08:00-08:45 Frühstück
09:45-10:45 Eistraining
11:00-12:00 Eistraining
12:30-13:15 Mittagessen
13:15-15:00 Mittagspause
15:00-16:00 Videoanalyse
17:00-18:00 Eistraining
Powerskating+Selfpractice
18:15-19:15 Schwimmen
20:00-20:45 Abendessen
ab 21.00 Nachtruhe

20.07.2019 Samstag

08.00-09.00 Frühstück
09.00-09.30 Einpacken
10.00-11.00 Slapshot Cup
12.00-12.30 Verabschiedung
12.30- Abholung von der
Eishalle

Packliste für Sportsachen:

- Eishockey Ausrüstung (komplett)
- Hallenschuhe und Sportkleidung
- Schwimmsachen
- Duschartikel

